

Voor mensen die ernstig ziek zijn, is verpleegkundige hulp in het ziekenhuis niet altijd toereikend. De zieke blijft soms met medische of andere vragen zitten. Hier kwam Karin Wartenbergh achter toen ze voor de tweede keer met borstkanker werd geconfronteerd. Ze schakelde Care for Cancer in voor een persoonlijk begeleidingstraject. Inmiddels heeft ze drie gesprekken gehad met de Care for Cancer-consultant. 'Isabelle snapt waar ik doorheen ga en wat er allemaal op me afkomt.'

Care for Cancer: een

Het moment dat ze te horen kreeg dat ze opnieuw borstkanker had, herinnert Karin Wartenbergh (50) zich nog goed. 'Een paar maanden daarvoor had de chirurg mij gefeliciteerd met mijn officiële genezing. Ik was al vijf jaar schoon. Maar ik had de laatste tijd wel een enorme ruggpijn. Ruggpijn die ik overigens had genegeerd, omdat ik andere dingen aan mijn hoofd had: mijn moeder en mijn zus waren kort na elkaar overleden. Dat hakte er wel in. Iedereen dacht dat die ruggpijn werd veroorzaakt door de stress, maar op een gegeven moment was de pijn té erg om een gevolg van stress te zijn. De huisarts besloot mij voor de zekerheid door te sturen naar een oncoloog, eigenlijk om mij gerust te stellen. Maar de uitslag was ronduit slecht: uit de scan bleek dat ik kanker in mijn andere borst had, met uitzaaiingen naar mijn lever, lymfeklieren en botten. Genezing was niet meer mogelijk.'

ONCOLOGIEVERPLEEGKUNDIGE THUIS

Na zes zware chemokuren waren de tumoren flink geslonken en ging het weer beter met Karin. Sinds augustus vorig jaar slikt ze hormoontabletten, die enorm goed aanslaan. 'Afgezien van bijwerkingen zoals een vervroegde overgang en pijn in de botten, gaat het naar omstandigheden erg goed met me. Het is onduidelijk hoelang ik nog leef. Dat kunnen maanden zijn, maar ook jaren. Ik ga uit van jaren. Ik heb nu een aantal keer goede berichten gehad en krijg daardoor weer vertrouwen in mijn lichaam. Ik kan mijn situatie beter accepteren en ben niet meer zo bezig met ziek zijn.'

Dit is ook dankzij Isabelle. Een artikel over Care for Cancer in de krant attendeerde Karin op de organisatie. 'Hoe goed de artsen en verpleegkundigen hun werk in het ziekenhuis ook doen, ik merkte dat ik bij hen niet met al mijn vragen terecht kon. Domweg omdat ze er

WAT IS CARE FOR CANCER?

Care for Cancer is een stichting die – in aanvulling op de medische zorg – professionele hulp biedt aan kankerpatiënten. Alle careconsultants zijn oncologieverpleegkundigen, dus gespecialiseerd in kanker. Zij beantwoorden medische en praktische vragen, geven mentale onder-

steuning en verwijzen door als dat nodig is. De careconsultant maakt mensen die getroffen zijn door kanker, wegwijs in de oncologische zorg en aanvullende dienstverlening. De begeleiding van Care for Cancer bestaat uit een intake en vier consulten, die bij de

cliënt thuis plaatsvinden. De consultant werkt met een careplan, waarin de lichamelijke, psychische en sociale gevolgen van de ziekte worden behandeld.

Meer weten?

Ga naar www.careforcancer.nl.





gezonde
service

luisterend oor

*'Uit de scan bleek dat ik
weer kanker had'*



Karin samen met haar man Teun

'Enorm prettig dat ik mijn twijfels en frustraties bij haar kwijt kan'

niet altijd de tijd voor hebben. Welke bijwerkingen hebben bepaalde medicijnen bijvoorbeeld? Hoe zit het nou precies met de port-a-cath? Isabelle neemt uitgebreid de tijd om deze vragen te beantwoorden. En dat kan ze ook, want zij is oncologieverpleegkundige.'

WEER SPORTEN

Care for Cancer beantwoordt niet alleen praktische vragen, maar biedt ook mentale ondersteuning en verwijst eventueel door als daar behoefte aan is. Voor Karin is de careconsultant vooral iemand die haar begrijpt en medeleven toont. 'Ik dacht op een gegeven moment dat ik doordraaide. Maar Isabelle stelde me gerust: ik had in korte tijd zo veel over me heen gekregen, dat het niet gek was dat ik me zo voelde. Zij snapt gewoon waar ik doorheen ga, wat er allemaal op me afkomt. Enorm prettig dat ik mijn twijfels en frustraties bij haar kwijt kan. Als ik met haar een sessie heb gehad, kan ik er weer helemaal tegenaan.' Ook is Karin dankzij

Isabelle weer gaan sporten. 'Ik zag er zelf niet zo'n heil in, maar zij overtuigde mij van het positieve effect van sporten op mijn gezondheid. En ze heeft gelijk. Twee keer in de week doe ik mee aan Herstel & Balans, een revalidatieprogramma voor kankerpatiënten. En ik voel me er echt goed bij. Mijn conditie is erdoor verbeterd.'

GOED GEREGELD

Als Isabelle langskomt, neemt ze alle tijd voor Karin. 'Ze biedt echt een luisterend oor. Ik mag haar ook altijd bellen of mailen buiten de consulten om. De aanpak is heel persoonlijk en helemaal op maat. Het mag op mijn manier: ik geef aan waar ik het over wil hebben en bepaal ook de frequentie van de gesprekken. En wat ook erg prettig is: met het financiële gedeelte heb ik helemaal niets van doen. Care for Cancer regelt de vergoeding van de kosten rechtstreeks met de zorgverzekeraar. Dat is dus goed geregeld.' ■

& **Nooit alleen**

CARE FOR CANCER IN BASISPAKKET VGZ

Sinds 1 januari 2010 krijgt u als VGZ-verzekerde de zorg van Care for Cancer vergoed vanuit uw basispakket. Na doorverwijzing van de medisch specialist heeft u recht op de vergoeding van de intake plus vier consulten. De VGZ-vergoeding voor Care for Cancer is gestart vanuit een project bij het Eindhovense Catharina-ziekenhuis. Inmiddels heeft Care for Cancer een landelijk dekkend zorgaanbod en kunnen ook VGZ-verzekerden in de rest van het land gebruikmaken van de vergoeding. Er is geen wachttijd, waardoor u snel geholpen kunt worden.