


Persoonlijke hulp kankerpatiënten

door Natasja Weber. vrijdag 18 april 2008 | 02:50 | Laatste bijgewerkt op: vrijdag 18 april 2008 | 09:24

Tekstgrootte  



Theo Pinggen uit Wanssum (Limburg) krijgt thuis begeleiding van oncologie-verpleegkundige Sietske van der Veldt van Stichting Care for cancer. Hij wordt in het Eindhovense Catharina-ziekenhuis behandeld voor een hersentumor. foto Gé Hirdes

EINDHOVEN - Mensen die na de diagnose kanker met allerlei vragen zitten, kunnen sinds kort een beroep doen op persoonlijke coaches van de Stichting Care for cancer. Zij begeleiden en ondersteunen patiënten in hun thuissituatie en geven praktische tips.

"We bieden mensen handreikingen om met de ziekte om te gaan en helpen hen het dagelijkse leven weer op te pikken", aldus Sietske van der Veldt, initiatiefnemer van Care for cancer en tevens oncologie-verpleegkundige. Sinds eind vorig jaar worden patiënten van het Catharina-ziekenhuis in Eindhoven gewezen op het bestaan van Care for cancer. Zorgverzekeraar Uvit heeft een budget beschikbaar gesteld waarvan honderd patiënten kunnen worden bijgestaan door een oncologie-verpleegkundige van Care for cancer. "Maar ook mensen die zijn (of worden) behandeld in andere ziekenhuizen kunnen bij ons terecht", stelt Van der Veldt. "Wij verkopen geen nee aan mensen met kanker." Momenteel is zij in gesprek met zorgverzekeraars over de vergoeding van Care for cancer-consulten.



Samen met Machteld de Bont (personeelsadviseur) richtte Sietske van der Veldt eind 2005 de Stichting Care for cancer op. "We zijn hier puur uit overtuiging mee begonnen", vertelt Van der Veldt, die in het verleden in het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis als oncologie-verpleegkundige werkte.

De dames signaleerden in de praktijk een toenemende behoefte aan individuele begeleiding voor mensen met kanker. "Deze ziekte heeft niet alleen lichamelijk gevolgen. Ook psychisch, sociaal, financieel en op werkgebied kunnen er grote veranderingen optreden. Wij zijn er om deze zaken te bespreken en om mensen te adviseren. Er is in Nederland veel nazorg voor handen, maar mensen moeten het wel weten. Wij proberen ze een zetje in de juiste richting te geven." Volgens Van der Veldt is het absoluut niet de bedoeling dat Care for cancer de plek van de oncologie-verpleegkundige van het ziekenhuis inneemt. "Onze stichting wil aanvullende zorg leveren. We zijn een soort uitkijkpost die mensen de weg wijst."

Inmiddels is Care for cancer werkzaam van Amsterdam tot Wanssum en van Eindhoven tot Assen. De stichting heeft in de regio Eindhoven/Helmond vijf oncologie-verpleegkundigen in dienst die op dit moment zo'n dertig patiënten begeleiden. "Ons doel is via een landelijk dekkend netwerk hulp bieden aan mensen met kanker."

' Zij weet wat me te wachten staat'

vrijdag 18 april 2008 | 02:50 | Laatst bijgewerkt op: vrijdag 18 april 2008 | 09:22

Tekstgrootte  

Enkele maanden nadat Theo Pingen uit het Limburgse Wanssum was geopereerd aan een hersentumor, kreeg hij tijd om na te denken. "Tijdens mijn behandelingsperiode heb ik veel aandacht en steun ontvangen vanuit mijn omgeving.

Op een gegeven moment wordt dat logischerwijs minder, maar ik had nog wel heel veel vragen. Ook levensvragen. Bovendien wil je die niet altijd met familie en vrienden bespreken."



Daarom schakelde Theo Pingen oncologie-verpleegkundige Sietske van der Veldt van Care for cancer in. "Zij begrijpt het proces en weet wat me te wachten staat. En het is vooral fijn dat ze bij mij thuiskomt. Als patiënt zit je nu eens niet in een afhankelijke positie."

Van der Veldt is voor de Limburger een belangrijk klankbord. "We bespreken van alles. Van lichamelijke klachten tot ideeën over reïntegratie en tips over het communiceren met specialisten."

Theo Pingen is als verpleegkundige werkzaam in het Catharina-ziekenhuis, toevallig ook het hospitaal waar hij onder behandeling staat. "In het begin had ik moeite met de rol van patiënt én verpleegkundige. Daarover heb ik - op aanraden van Sietske - gesproken met de specialist. Het is heel prettig dat ik voor allerlei vragen bij haar terecht kan. Ik merk dat ik mede hierdoor lichamelijk en psychisch steeds meer in balans raak."

'Ik sloeg helemaal op hol'

vrijdag 18 april 2008 | 02:50 | Laatste bijgewerkt op: vrijdag 18 april 2008 | 09:23

Tekstgrootte  



Fulco van Velzen

"Tja, er gebeurt wel iets met je leven als je opeens hoort dat je kanker hebt", zegt Fulco van Velzen. Een half jaar geleden werd bij de (toen nog 49-jarige) Eindhovenenaar prostaatkanker geconstateerd. "Ik ben toen helemaal op hol geslagen en gaan hyperen.

Ik had helemaal geen rust meer in mijn lijf. "Fulco van Velzen had gehoopt dat hij snel na zijn laatste operatie in januari weer helemaal op de been zou zijn. "Ik was misschien een beetje naïef en dacht: 'Als die rotte plek is weggehaald, stap ik uit bed en pik ik de draad weer op'. Maar zo werkt het niet."

Toevallig las Fulco van Velzen in het Gezond VGZ Magazine over Care for cancer. Hij nam meteen contact op en heeft inmiddels driemaal anderhalf uur bezoek gehad van oncologieverpleegkundige Ivo Wijdeveld. "Het is heel fijn dat ik mijn verhaal bij hem kwijt kan. Bovendien probeert Ivo me een beetje te sturen en vooral af te remmen." Want Fulco van Velzen zou het liefst weer heel snel willen gaan werken en sporten. "Iedereen had al honderd keer tegen mij gezegd dat ik geduld moest hebben. Nu Ivo het ook steeds herhaalt, probeer ik het aan te nemen. Ik ben er in ieder geval al een stuk rustiger door geworden."